

Receptkönyv

Vegyszermentes és olcsó
tisztítószeres házilag



A természetesen tiszta otthonért!

ALAPANYAGOK:

Mosószóda (nátrium-karbonát)

Foszfátmentes, a természetben is előforduló környezetbarát tisztítószer és mosószer.

A forró vízben jól oldódó, erősen lúgos kémhatású nedvszívó porból kis mennyiség is elegendő.

Gyártása során nem keletkezik a környezetre ártalmas melléktermék, használat után könnyen lebomlik.

Alkalmazás:

- gépi vagy kézi mosásra, elsősorban fehér ruhák tisztítására, önállóan, vagy használhatják a mosódióval, vadgesztenyével, borostyán levéllel vagy mosósózával történő mosás mellé kiegészítő tisztítószerként
- általános vízlágyító
- kiváló zsíroltó tulajdonságai révén általános tisztítószer, eltávolítja az edényekről a zsíradékot, az égett foltokat
- lefolyótisztításhoz: szórjatok kevés mosósózákat és citromsavat a lefolyóba, majd öntsetek rá forró vizet! Hagyjátok állni fél óráig!

Az üvegedényeket elmosás után ecetes vízzel ajánlatos leöblíteni, különben foltosan száradnak.

Alumínium edényeket ne mossatok vele!

Szódabikarbóna (nátrium-hidrogén-karbonát - NaHCO_3)

Környezetbarát természetes konyhai és fürdőszobai tisztítószer, valamint szagtalanító.

Jó nedvszívó, zsíroltó, gyengén lúgos, meleg vízben jól oldódó anyag, a környezetre ártalmatlan, biológiailag lebomló.

Kevésbé lúgos mint a mosószóda, és jobban oldódik a vízben.

Alkalmazás:

- A zsírfoltra öntsetek lobogó forró vizet, azután szórjatok rá száraz szódabikarbónát és sűröljétek le!
- Leégett étel maradványait is eltüntethetitek, ha az edényben kevés vízbe kevert szódabikarbónát forraltok. Miután kihűlt, az edényt könnyedén kitisztíthatjátok.
- A kávé- és teafoltot nedves szivacsra szórt szódabikarbónával könnyen eltávolíthatjátok

- A csempére tapadt makacs szennyeződések nedves rongyra szórt szódadikarbónával ledörzsölhetitek
- A hűtő tisztításához forró vízben oldott szódadikarbónát kis tálkában helyeztetek a hűtőbe, két tisztítás között is eltüntet a kellemetlen szagokat.
- A sütő kitisztításához szódadikarbóna és víz keverékéből készítetek pasztát, kenjétek a még forró sütő belsejére. Amikor megszáradt, tisztítsátok ki forró vízzel és kefével. Végül töröljétek ki a sütőt egy púpos kanál szódadikarbóna és egy csésze víz keverékével!
- WC tisztításhoz készítetek WC bombát belőle!
- A szódadikarbóna kitűnő izzadásgátló. Fürdés után a még nyirkos bőrtöket egy kis pamutdarabra tett szódadikarbónával töröljétek át!
- Rozsdamentes acéledény is tisztíthatunk szódadikarbónával.

Citromsav (citromsav-anhidrát)

Környezetbarát, természetes, gyenge sav, könnyen lebomló kiváló vízköoldó.

Szelíd sav, tiszta, élelmiszeripari alapanyag.

Tökéletesen használható bármilyen felület vízkötelenítésére.

Alkalmazás:

- háztartási kisgépek vízkötelenítésére (kávé- és teafőzők, stb.)
- fémfelületek (csaptelep, mosogató, edények) valamint csempe vízkötelenítésére

Általában mindenre alkalmas amire az ecet, azzal ellentétben ez szagtalan tisztítást eredményez, viszont drágább:

- Mosógép vízkötelenítéséhez tegyetek 2-3 evőkanál citromsavat az üres dobba és ruhák nélkül indítsatok el egy 40 °C-os rövid programot!
- Öblítőszerként is használható: tegyetek 1-2 evőkanálnyi citromsavat az öblítő helyére és ruháitok puhák lesznek!
- Oldjatok fel fél liter vízben 2-3 evőkanál citromsavat, amivel tisztíthattok csempét, konyhapultot, vagy akár ablakot is!
- Elvízkövesedett vízforralóba tegyetek literenként 3-4 evőkanál citromsavat, majd hagyjázok állni! Szükség esetén forralással gyorsíthatjátok a folyamatot.

Folttisztító só (nátrium-perkarbonát)

A környezetbarát folttisztító só egy aktív oxigénes vegyület, amely kiválóan használható kiegészítő mosó és tisztítószerként.

Használatát színes és fehér ruhák esetében egyaránt ajánljuk: áztatáshoz, folteltávolításhoz, fehérítéshez.

Ugyanúgy szintelenít és fertőtlenít mint a hipó, de környezetbarát módon. A hidrogén-peroxidból származó aktív oxigén végzi a fehérítést, mint a hipó esetében, viszont itt nincs mérgező klór a vegyületben.

Alkalmazás:

- Használhatjátok fehérítésre 60 fok felett mosóporokban, alacsony hőmérsékleten ecettel vagy citromsavval is fehérít. Szórjatok a szennyezettségtől függően 1 vagy 2 evőkanálnyit a mosógép adagolójába, vagy az áztatóvízbe!
- Folteltávolításhoz készítetek tömény oldatot vagy pépet vízzel, majd kenjétek rá a foltra, szükség szerint dörzsölhetitek is.
- Használhatjátok a mosódióval, vadgesztenyével, borostyán levéllel vagy mosósóddal történő mosás mellé kiegészítő tisztítószerként.
- Kitűnő hatású gyümölcs, kávé, vörösbőr és fű szennyezések tisztítására. A gyümölcsteával leöntött textilre szórjatok perkarbit és hagyjátok állni! Először a folt bekékül, majd elszíntelenedik.
- Fuga tisztítására fél literes szórófejes flakonba tegyetek 2 evőkanál nátrium-perkarbonátot és öntsétek fel meleg vízzel! Fújjátok rá a fugára, és hagyjátok állni!
- Mosogatógépekben is használható a tisztítóhatás fokozására.

Mosószappan

A szappan felületaktív anyag, képes a zsíros és a vizes koszfolttal is elbánni.

Természetes, környezetkímélő tenzid, nem tartalmaz szintetikus tenzideket, illatanyagokat.

Kiváló mosó és tisztító hatású mind kézi, mind gépi mosás esetén és biológiailag könnyen lebomlik a természetben.

Pálmaolajmentes:

<https://www.zoldbolt.hu/mosas-es-takaritas/mosas/mososzerek/oroshazi-mososzappan.html>

Vegán:

<https://www.zoldbolt.hu/mosas-es-takaritas/mosas/mososzerek/vega-wash-szappanreszelek.html>

Hazai szappangyártási hulladékból (szappanvégekből) készült termék.

Pálmaolajmentes és vegán:

<https://www.zoldbolt.hu/mosas-es-takaritas/mosas/mososzerek/econut-mosodios-vegan-mososzappan.html> (legdrágább)

Fekete szappan

Nagyszerű társ a háztartásban a biológiailag lebomló univerzális tisztító-, zsíroló- és fertőtlenítőszer.

Alkalmazás:

- konyhában és fürdőszobában különböző felületeken, mint a mosogató vagy a tűzhely
- ablakpucolás
- kandalló betétek tisztítása
- kerti bútorok tisztítása
- természetes rovarölő: adjatok 5 teáskanálnyi szappant 1 liter meleg vízhez, miután a keverék lehűlt, töltsétek egy pumpás fejjel ellátott palackba és már lehet is permetezni a növényeket!

RECEPTEK:

Mosógél:

- 200 g mosószappan
- 150 g mosószóda
- 6-8 liter víz

Reszeljétek le a mosószappant és öntsetek hozzá 1 liter vizet! Kavargassátok addig közepes lángon, amíg fel nem oldódik a szappanreszelék! Ekkor adjátok hozzá a mosószódát! Itt a mosógél hirtelen felhabzik, öntsétek hozzá literenként a maradék vizet! Továbbra is hevítsetek közepes lángon (ne forralva) közben kavargatva! Az első buggyanásnál zárjátok el a gázt, illetve kapcsoljátok le a főzőlapot, ezzel energiát spóroltok!

Az egyveleget hagyjátok szobahőmérsékleten teljesen kihűlni, majd botmixerrel turmixoljátok át! Ezután akár a flakonba töltés közben még higítsátok! A gél még 1,5-2 liter vizet felvesz. A flakonokban rázzátok össze egyszer és már kész is!

Mehet a dobba és a mosógép adagolójába is.

Mosópor:

Keverjétek vagy daráljátok össze a következő összetevőket:

- 1/3 mosószappan
- 2/3 mosószóda

Ha a csapvíz kemény, növeljétek tovább a mosószóda arányt a vízlágyító hatása miatt!

40 foknál alacsonyabb mosás esetén célszerű meleg vízben feloldani.

Mehet a dobba és a mosógép adagolójába is.

Tárolhatjátok és adagolhatjátok külön is minden mosásnál, nem kell összekeverni.

Öblítés:

Ecet: ~0,5-1 dl / mosás

- nem lesz ecet szagú a ruha, sőt, szagtalanít!
- élénkíti a színeket
- puhítja a ruhákat
- eltávolítja a szappan maradékot is a ruhákból
- fertőtlenít
- vízkőoldó

Ha ecettel öblítetek, akkor nincs szükség a mosógép ecettel való tisztítására.

Amennyiben más öblítőt használtok, érdemes 3 havonta egy ecetes géptisztító mosást elindítani (90 fokos program, üres gép, 0,5 liter ecet szétosztva a dobban, a mosószer és öblítő adagolóban).

Illatosításra használhattok illóolajat és mosóparfümöt is.

Folttisztítás:

A durva foltokat én mindig áztatom hideg/langyos vízben nátrium-perkarbonáttal (folttisztító só).

A zsíros foltokat marhaepeszappannal is bedörzsölöm. Ezután mennek a ruhák a gépbe.

Áztatni meleg vízben mosószódával is tudtok.

<https://www.zoldbolt.hu/mosas-es-takaritas/mosas/folttisztitas/klars-marhaepe-szappan.html>

<https://www.zoldbolt.hu/mosas-es-takaritas/mosas/mososzerek/econut-mosodios-vegan-mososzappan.html>

- még nem próbáltam, de talán a marhaepe szappan vegán és pálmaolajmentes alternatívája lehet

Itt egy posztunk a mosásról:

<https://www.facebook.com/zoldenszekszardon/posts/375169596530180>

Ecetes tisztító spray: ablakpucolás, tükörpucolás, fürdő/WC/konyha takarítás

Keverjétek össze a következő összetevőket:

- 1,5 dl ecet
- 3 dl víz
- 10 csepp illóolaj (elhagyható)

Ha nem érzitek elég hatékonynak, növeljétek az ecet arányát!

Citromsavas tisztító spray: vízkötelenítés, WC tisztítás, rozsdá eltávolítás, gyümölcsfolt eltávolítás

Keverjétek össze a következő összetevőket:

- 2 púpos evőkanál citromsav
- 5 dl víz
- 10 csepp illóolaj (elhagyható)

Ha nem érzitek elég hatékonynak, növeljétek a citromsav arányát!

Szappanos tisztító spray: zsíroldó, általános felület tisztító, kényesebb (fa, márvány) felületekre is

Keverjétek össze a következő összetevőket:

- 2 evőkanál fekete szappan
- 5 dl langyos víz
- 10 csepp illóolaj (elhagyható)

Ha nem érzitek elég hatékonynak, növeljétek a fekete szappan arányát!

Mosogatógép por:

Keverjétek össze a következő összetevőket:

- 60 g citromsav
- 40 g szóda/bikarbóna
- 40 g folttisztító só
- 40 g mosószóda

Ha valami nem stimmel, például opálosak az üvegek, akkor változtassatok az arányokon: növeljétek a citromsav arányt/nézzétek meg a sótartályt, hogy megfelelő mennyiségű só legyen benne/nézzétek meg, hogy elegendő öblítő legyen a tartályban!

Ha zsírosak maradnak az edények, akkor valószínűleg kevés a mosószóda.

Ha a csapvíz kemény, növeljétek tovább a mosószóda arányt a vízlágyító hatása miatt!

Tárolhatjátok és adagolhatjátok az összetevőket külön is minden mosásnál, nem kell összekeverni, így elkerülhető, hogy összeálljon, ha nem sikerül légmentesen tárolni.

A tableta helyére öntsétek!

Mosogatógép tableta:

- 15 g só
- 30 g citromsav
- 60 g mosószóda
- 10 csepp illóolaj (elhagyható)
- + kevés víz, hogy összetapadjon

Jól nyomkodjátok bele a jégkockatartóba! Pihentessétek 24 órán át!

WC bomba:

- 120 g szódabikarbóna
- 120 g citromsav
- 60 g kukorica keményítő
- 30 csepp illóolaj (elhagyható)
- + kevés víz a nedves homok állag eléréséhez

Jól nyomkodjátok bele a jégkockatartóba!

Pihentessétek szobahőmérsékleten 24 órán át!

A WC csészébe dobjátok! WC kefével is rásegíthettek: amíg habzik a bomba, sikáljátok körbe a WC-t!

Mosogatószer:

- 1 kiskanál szódabikarbóna
- 1 kiskanál mosószóda

Ezeket 2 dl vízben oldjátok fel!

- 20 g szappan(reszelék)
- 1 evőkanál ecet

Ezeket 3 dl meleg vízben oldjátok fel!

Keverjétek össze a 2 oldatot és hagyjátok állni, sűrűsödni 2-4 órán át! Közben megkeverhetitek néha.

Ha túl sűrű, adjatok hozzá még vizet (0,5-1 dl)!

Ha összeáll, langyosítsátok/melegítsétek fel picit és keverjétek meg!

A végén adhattok hozzá 15 csepp illóolajat (elhagyható).

BESZERZÉS:

Zöldbolt

<https://www.zoldbolt.hu>

Üzletek: Budapest, Veszprém

Több termék vásárlása esetén nagy valószínűséggel ez a legolcsóbb.

Fekete szappan lelőhely:

Herbálnet

<https://herbalnet.hu/termekek/najel-aleppoi-fekete-szappan-okotisztitoszer--201553>